

| Région | Nom région                                       | # membre                       | Réциpiendaire        |
|--------|--|--------------------------------|----------------------|
| 01     | Bas St-Laurent – Gaspésie – Îles-de-la-Madeleine | 4287                           | Ghislaine Bérubé     |
| 02     | Saguenay-Lac-St-Jean – Nord-du-Québec            | 5984                           | Diane Bédard         |
| 03     | Québec – Chaudière-Appalaches                    | 5282                           | Réjeanne Côté        |
| 04     | Mauricie – Centre-du-Québec                      | 5987                           | Diane Giguère        |
| 05     | Estrie   | 7004                           | Germain LaBrie       |
| 06     | Montérégie                                       | 5476                           | Lise Loïselle Bibeau |
| 07     | Montréal – Laval                                 | 7498                           | Jocelyne Péladeau    |
| 08     | Lanaudière                                       | Pas de réциpiendaire pour 2020 |                      |
| 09     | Outaouais  | 10846                          | Manon Langlois       |
| 10     | Abitibi-Témiscamingue                            | 5281                           | Adèle Langlois       |
| 11     | Laurentides                                      | 2913                           | Nicole Lanthier      |
| 12     | Côte-Nord – Basse-Côte-Nord                      | 11010                          | Denise Bélanger      |