

**Gratuit !**

Le Centre d'excellence sur le vieillissement  
de Québec (CEVQ), en partenariat avec le comité des usagers  
du CHU de Québec-Université Laval, présente

*Saison*  
2017-2018

## Les conférences grand public du **CEVQ** • Vieillir en santé



**Est-ce que prendre moins de médicaments  
pourrait être meilleur pour la santé?**

**Mercredi 11 octobre 2017  
de 10 h à 12 h**

**Caroline Sirois**, pharmacienne et pharmaco épidémiologiste

**Pour les aînés, une sexualité  
en santé et enchantée**

**Mercredi 28 mars 2018  
de 10 h à 12 h**

**André Dupras**, professeur retraité du  
Département de sexologie de l'UQÀM  
**Hélène Dionne**, sexologue et psychothérapeute  
en bureau privé



**Comment vieillir en préservant  
une bonne santé mentale?**

**Mercredi 25 avril 2018  
de 10 h à 12 h**

**Sébastien Grenier**, psychologue clinicien