

Michelle Rousseau

Québec -Chaudière -Appalaches

Michelle a exercé le rôle de proche aidante à tour de rôle pour deux personnes qui lui étaient chères: son conjoint et son frère.

Cet engagement personnel et émotif a fait appel à certaines qualités personnelles dont entre autres: l'oubli de soi, une très grande disponibilité et un profond sens du dévouement.

Pendant ces années, où l'on met «sa propre vie en suspens» car les tâches sont nombreuses envers «ses êtres chers» comme : assurer leur sécurité et celle des lieux, organiser les rendez-vous, le transport, donner les soins personnels requis et voir au soutien moral et émotif. Leur départ amène aussi un grand vide et ses périodes de deuil.

Présentement, arrière-grand-maman de deux garçons et d'une fille, elle offre ses services comme gardienne de «ses amours». Elle est aussi bénévole au CHSLD Le Tilleul à Plessisville depuis 2017.

Michelle tient à remercier chaleureusement la FIQ pour ce prix Reconnaissance qu'elle accepte avec honneur.

Proposé par: Michelle Allard

